

# Kokoro Zendo Bielefeld

Bielefeld Schildesche, Huchzemeierstr. 7 zen-bielefeld@web.de



Die nächsten Meditationsabende finden am Dienstag,  
dem 15. Februar und dem 1., 22. + 25. März  
von 18.15 bis 20 Uhr statt.

Am Samstag, dem 5. Febr. von 14 bis 15.30 Uhr geben wir einen Einblick in die Zen-Meditation.  
Alle Veranstaltungen sind kostenfrei (Spenden willkommen).

Für alle Veranstaltungen bitten wir um eine verbindliche Anmeldung per Mail  
an zen-bielefeld@web.de. Es gelten die dann aktuellen Corona Regeln.

Gilbert Bender und Thomas Springer

Wir sind angeschlossen an Sanbo-Zen, Kamakura / Japan