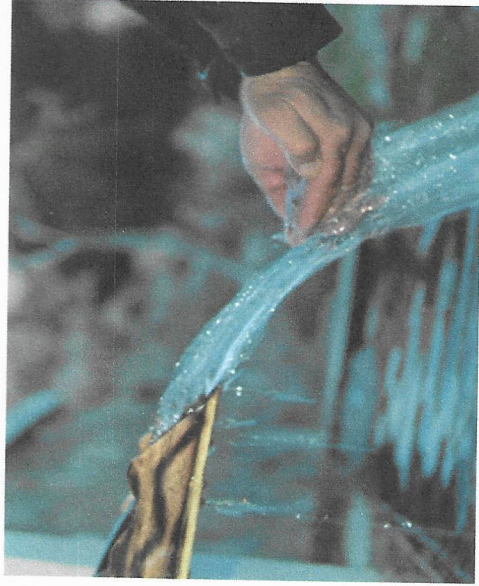




Bewusst Altern

WIR, die wir schon länger leben
Eine gemeinsame Reise in das Älterwerden hinein

Ein Nachmittag der Begegnung und des Dialoges.
Samstag, 10.10.26 von 14h-18h im schönen **FreiRaum**
in **Salzkotten-Bosenholz**.

Eingeladen sind Frauen, die sich die Potenziale im
eigenen Älterwerden erschließen und einen ersten
Geschmack davon bekommen möchten, Altern als einen
Entwicklungsprozess zu betrachten.

Im Verlauf des Nachmittages werden wir uns in
verschiedenen Formaten austauschen, uns bewegen,
auch mal in der Natur sein, einen Schreibimpuls als
Inspiration aufnehmen.

Einfach miteinander sein und schauen was uns gerade
bewegt zu dem Thema. Vielleicht Verbindendes
entdecken und eine gemeinsame Forschungsreise
beginnen...

bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Schreibunterlagen, Neugier und
Forschergeist, eine kleine Leckerei sowie Getränke
für die Pause.

Info und Anmeldung: anna.amedick@t-online.de
Kosten: 45 Euro

Ich freue mich auf einen anregenden Nachmittag!

Anna Amedick