

WAS DICH ERWARTET

- ♡ Übungen zur Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Selbstliebe
- ♡ nährender Austausch und Verbindung
- ♡ zur Ruhe kommen in vertrauensvoller Wohlfühlatmosphäre
- ♡ Meditation
- ♡ Inspirationen für deinen Alltag
- ♡ Mantras singen



WANN ?

1x im Monat freitags
19 - 21 Uhr

WO ?

Im Seminarraum
Kurze Straße 10
33613 Bielefeld

*Ich freue mich
auf dich!*

AUSGLEICH

30 €



ANMELDUNG

jana-eilers@posteo.de
www.kinesiologie-eilers.de