

# In Liebe mit mir und der Welt

Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze

(Oscar Wild)

An diesen Tagen kannst Du in freundlicher, liebevoller Achtsamkeit mit dir im geschützten Kreis mit anderen Frauen tiefe Erfahrungen machen und vielleicht in die Romanze deines Lebens eintauchen.

Bei deinem Prozess wirst du durch Meditation, Tönen, Singen, Trommeln, Imaginieren, Tanzen, Malen, Herzengespräche, durch Rituale und durch mich als erfahrene Begleiterin unterstützt, mehr und mehr zu dir und deinem wahren Selbst zu kommen.

**Termin:** Donnerstag 25.09 18:00 Uhr bis Sonntag 27.09 gegen 14 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Wirkhof (Weserbergland)

[www.wirkhof.de](http://www.wirkhof.de)

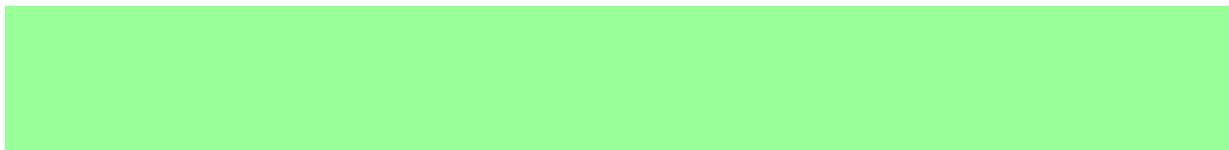
**Kosten:** **Seminargebühr:** 350 € (überweisen)

**Tagungshaus und Schwimmbad :** 25€ (bar mitbringen)

**Übernachtung:** 30 € pro Nacht im DZ, 40€ Einzelzimmer

25€ Mehrbettzimmer (bar)

**Vollverpflegung :** 100 € (bar)



Bitte bringt folgende Dinge für das Seminar mit:

- Badesachen (Badeanzug, -mantel und -latschen), Handtücher (ggf. auch für die Sauna)
- Bettwäsche und Laken (können auch gegen Gebühr von 10€ vom Haus geliehen werden)
- dicke (rutschfeste) Socken, bequeme Kleidung, (d)eine Kuschel- Decke,
- eine Fusscreme /Öl
- Regensachen, feste Schuhe, Hausschuhe
- Schreibutensilien ,Zeichenblock und Stifte, Kreiden o.ä.
- eine mittelgrosse Kerze sowie Unterteller, Kerzenhalter o.ä.
- ein Symbol, Gegenstand, Bild,Text ..., was für dich persönlich (Selbst) Liebe repräsentiert
- deine Lieblingsmusik zum Tanzen und vielleicht auch zum Thema (Selbst) Liebe
- ...und alles, was du sonst noch brauchst, um dich wohl zu fühlen.

**Ich freue mich Dich und auf unseren Kreis**

**Sybille**

**Sybille Maria Ricarda Hartung**, ärztliche Psychotherapeutin Tel.:01604492300

