

Stimmgabel ERKUNDEN

FREQUENZ • RESONANZ • HARMONIE

Workshop

für mehr Balance & innere Harmonie

Die Stimmgabel als achtsames Werkzeug,
das dich begleitet, innezuhalten,
deine eigene Resonanz zu spüren
und wieder in deine Mitte zu finden.



Klang ist eine Einladung,
deine eigene Schwingung
wieder wahrzunehmen.

FÜR DICH.
FÜR DEINE
BALANCE.



Erlebe.

Tauche ein in die Welt der Stimmgabeln
und entdecke, wie Frequenzen, Resonanz
und Schwingung dich unterstützen
können, wieder in deine eigene Mitte
zu finden.

Lerne, deinen Körper auf bestimmte
Frequenzen einzustimmen, deine
eigenen Schwingungen zu spüren und
Stimmgabeln als kraftvolles Werkzeug
für Selbstfürsorge und Balance
zu nutzen.



Freu dich auf.

- Kurzer Theorie-Teil: Frequenz, Resonanz & Wirkung von Stimmgabeln
- Praktisches Kennenlernen der Stimmgabeln
- In Resonanz gehen – Geben & Empfangen mit der Stimmgabel
- Self-Balance: Stimmgabeln für deine tägliche Praxis
- Zeit für Austausch, Integration und Entspannung

Praxisorientiert. Spürbar. Anwendbar.
Für dich.



Für wen?

Für alle, die sich selbst auf einer tieferen Ebene begegnen und ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise unterstützen möchten.

Egal, ob du bereits Erfahrung mit Klang hast oder einfach neugierig bist – du bist herzlich willkommen.

*Klang. Verbindung.
Harmonie.
Komm zurück zu dir.*



Die Stimmgabeln werden für dich zur Verfügung gestellt.

Du musst keine eigenen Stimmgabeln mitbringen –
lass dich einfach ein und sei ganz du.



DATUM
23.01.2027



ZEIT
11:00 – 16:00 Uhr



PREIS
89 €
pro Person
inklusive Snack,
Tee, Wasser, Kaffee



FRÜHBUCHER
bis 01.12.2026
79 €



ORT
Yoga Studio Premala
in Steinhagen



Yoga Premala
KLANG. VERBINDUNG. PRÄSENZ.

Weitere Informationen & Anmeldung unter:
www.yogapremala.com



*Komm an.
Atme.
Sei.*

